

Утверждаю

Директор МБУДО «СДЮСШОР
по тяжёлой атлетике»

Д.М.Кузнецов



**Отчёт
о проведении тренировочных сборов в каникулярный период
для обучающихся групп НП, ТЭ (программа спортивной подготовки)
МБУДО «СДЮСШОР по тяжёлой атлетике»**

Место проведения: Красноярск, с\з «Локомотив» КГАУ «РЦСС»

Сроки проведения: 05 – 09 июня 2017 года

Количество участников: 46 чел.

Количество тренеров: 2 чел. (Горошко Н.А., Гудков Е.А.)

Количество инструкторов-методистов: 1 чел. (Жарикова Александра Григорьевна)

Тренировочный сбор проходил в городе Красноярске с 05 по 09 июня 2017 года. На сбор были отобраны обучающиеся групп начальной подготовки, тренировочного этапа (СП), которые показали хорошие результаты в соревновательном сезоне 2017 года.

Сбор проводился на спортивной базе «Локомотив». Зал тяжёлой атлетики оборудован необходимым спортивным инвентарем и тренажерами. Открытые спортивные площадки позволили проводить оздоровительные мероприятия на открытом воздухе (спортивные эстафеты). Тренировочный сбор проводился с более широким использованием средств общей физической подготовки, чем в обычных условиях.

Отбор на сбор проводится по результатам соревнований открытое первенство МБУДО «СДЮСШОР по тяжёлой атлетике», г.Красноярск, 13-14.05.2017. Помимо этих достижений, при комплектовании участников сбора учитывают возраст, опыт и перспективность спортсменов. При относительно равных условиях право выбора остается за старшим тренером-преподавателем, который отвечает за конечный результат сбора и выступления на соревнованиях.

Сбор проводился согласно следующей документации: приказа о проведении и сметы расходов, плана мероприятий, плана тренировки, распорядка дня. Работа на сборе проводилась с организационного построения обучающихся, на котором были поставлены цели и задачи сбора. Во время сборов присутствовал принцип систематичности – чередование работы с отдыхом.

Все участники сбора были обеспечены централизованным питанием.

В конце сбора было проведено анкетирование, подведены итоги. Все участники сбора здоровы и в хорошем настроении.

Отчет подготовили:

Ст.тренер-преподаватель

Инструктор-методист

09.06.2017г.

Горошко Н.А.

Жарикова А.Г.