

4.1. Формами индивидуального отбора поступающих являются:

- предварительный просмотр;

- тестирование

4.2. Содержание форм индивидуального отбора.

Содержание предварительного просмотра включает в себя определенный ФССП перечень (набор) физических качеств и телосложения и степени их соответствия задачам достижения результативности по соответствующему виду спорта;

- содержание тестирования включает в себя – контрольные упражнения (тесты) по общей физической подготовке, включенные в нормативы для зачисления в группы начальной подготовке.